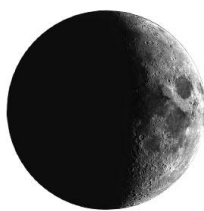


1. **Nov** (stáří 0 dní). Cyklus měsíčních proměn začíná novem nebo také novoluním (angl. New Moon), kdy se Měsíc nachází mezi námi a Sluncem. Jeho osvětlená polokoule v té době míří od Země, takže při pohledu z naší planety je Měsíc neviditelný. Jednak se díváme na jeho temnou neosvětlenou polovinu, jednak se zdržuje na denní obloze blízko Slunce.
2. **Dorůstající srpek** (stáří 0 až 7,4 dne). Po novu proto začíná Měsíc „stárnout“. Na obloze se vzdaluje od Slunce a zároveň vidíme stále větší část jeho osvětlené polokoule. Za pár dní po novu se objevuje večer nad západním obzorem v podobě úzkého srpku.
3. **První čtvrt** (stáří 7,4 dne). Měsíc **má tvar písmene „D“**, bude zapadat kolem půlnoci a za večerního soumraku ho najdeme nad jižním obzorem.
4. **Dorůstající Měsíc** (stáří 7,4 až 14,8 dne). Po první čtvrti Měsíc vychází stále později, takže ho za večerního soumraku naleznete v jihovýchodní části oblohy.
5. **Úplněk** (stáří 14,8 dne). Zhruba 14 dní po novu se Měsíc dostane do fáze úplňku. Úplňkový měsíc zpravidla vychází hned po západu Slunce a zalévá okolní krajinu svým svitem. Říkáme, že Měsíc je v opozici se Sluncem, čili stojí na obloze přímo naproti naší denní hvězdě. Právě období úplňku se těší mnohem větší pozornosti než jiné fáze našeho souseda a často je mu přisuzován také zvláštní [vliv](#). Měsíc začíná po úplňku „couvat“.
6. **Couvající Měsíc** (stáří 14,8 až 22,1 dne). Po úplňku se hranice světla a stínu objeví u pravého okraje měsíčního kotouče, tma zvítězí nad světlem a Měsíc začne „ubývat“.
7. **Poslední čtvrt** ((stáří 22,1 dne). Měsíc vychází až kolem půlnoci a zapadá po východu Slunce. Jakmile získá podobu půlměsíce **ve tvaru písmene „C“**, nastane fáze zvaná poslední čtvrt.
8. **Ubývající srpek** (stáří 22,1 až 29,5 dne). Zhruba 25 dní po novu zůstane z půlměsíce jen úzký couvající srpek, který zdobí před svítáním východní obzor. Den po dni bude vycházet stále později a brzy zmizí v záři vycházejícího Slunce. Nastane nov a cyklus pravidelných proměn měsíčních fází je opět na začátku.



nov



dorůstající
srpek



první
čtvrt



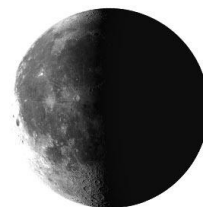
dorůstající
měsíc



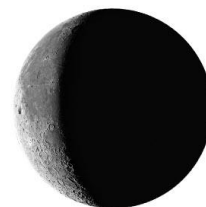
úplněk



couvající
měsíc



poslední
čtvrt



couvající
srpek