

Vylučovací soustava

- Lidské tělo přijímá potravu. Při jejím zpracování se do krve dostávají látky, které tělo nepotřebuje. Vylučovací soustava umožňuje dostat tyto látky z těla ven.
- _____ přebírají z krve přebytečné tekutiny a škodlivé a odpadní látky. Tyto látky jsou v podobě **moči** odváděny _____ do _____. Po jeho naplnění odchází moč _____ z těla ven.
- Našemu tělu můžeme pomoci včasným a dostatečným vylučováním škodlivých látek díky **dostatečnému pitnému režimu**. Lékaři doporučují denně vypít _____ litry tekutin.

Popiš vylučovací soustavu:

