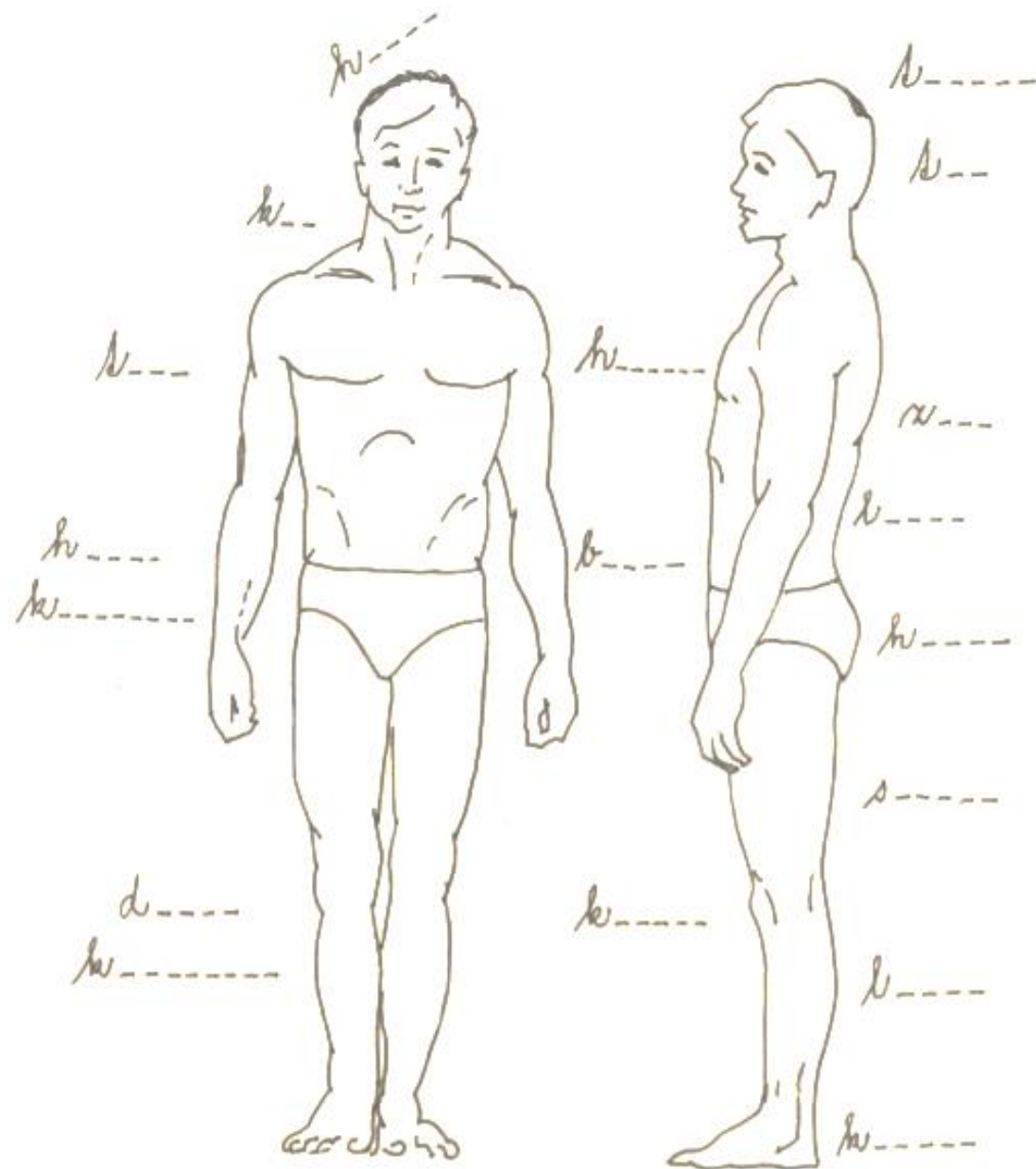


DOBROVOLNÝ DOMÁCÍ ÚKOL Z PRV NA 41. TÝDEN (DO 12.6.)

1. Doplněk k obrázku názvy částí lidského těla:



2. Odpověz na otázky:

Cvičíš? _____

Kolikrát týdně? _____

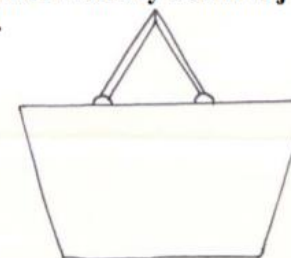
Změř si čas, který potřebuješ k vykonání 10ti dřepů, a zapiš si ho.

Deset dřepů mi trvalo _____ sekund.

Ze dvou nákupních košíků vyber ten zdravější.



Do třetího košíku namaluj svůj nákup, ve kterém by byly obsaženy hlavní složky denního jídelníčku (stačí 5 potravin).



Napiš svůj včerejší jídelníček:

Snídaně _____

Přesnídávka _____

Oběd _____

Večeře _____