

# TIPY PRO RODIČE

## JAK SE VYROVNAT SE VZDĚLÁVÁNÍM DĚTÍ NA DÁLKU

### KOMUNIKUJTE SE ŠKOLOU

Nemůžete se s dětmi učit kvůli vlastní práci?  
Chybí vám technika?  
Jste doma s několika školáky a každý má trochu jiné potřeby?

- **Neváhejte se ozvat: konstruktivní zpětná vazba, respektující komunikace, spolupráce.**
- Při jednání se školou vám mohou pomoci i [doporučení MŠMT k výuce na dálku](#).

### REAGUJTE NA POTŘEBY DÍTĚTE

- Snažte se reagovat na celkové i aktuální potřeby dítěte. Prokládejte výuku chvílemi odpočinku, protažením či hrou.
- **Pravidelný režim může Vám i Vašemu dítěti pomoci lépe se orientovat a plnit stanovený plán, vzdělávací cíle a výstupy.**
- Chybí vašim dětem sociální kontakt? Dopřejte jim ho - s kamarády a spolužáky se mohou spojit alespoň dálku.

### UČTE SE ZÁBAVNĚ A V BEZPEČNÉM PROSTŘEDÍ

Je dítě pod tlakem a ve stresu?  
Pak se nemůže učit.

- **Nastavte si pro výuku pohodové klima, k učení využívejte hry a propojujte ho s běžnými činnostmi.**

### MLUVTE S DĚTMI

- Mluvte s dětmi o situaci, ve které se nacházíte.
- **Sdílejte s nimi své myšlenky, pocity, obavy, ale také plány - přivzte děti do rozhodování o tom, co se s nimi děje.**

### VYUŽÍVEJTE DOSTUPNÉ TECHNOLOGIE

- V reakci na uzavření škol se objevila řada služeb cílených na podporu vzdělávání dětí v domácím prostředí - např.: [UčíTelka](#), [Odpoledka](#), [Škola doma](#) či [ČT edu](#) od České televize, vzdělávací pořady a [audioknihy pro děti](#) od Českého rozhlasu, [volně dostupné e-knihy](#).

### VYBERTE SI Z DOSTUPNÝCH ONLINE ZDROJŮ

- MŠMT provozuje informační portál s řadou [tipů ke vzdělávání na dálku](#).
- Někteří vydavatelé nabízejí učebnice ke stažení zdarma, na internetu je k dispozici řada [rozcestníků](#), které Vám pomohou zorientovat se v dostupných zdrojích.
- **Nebojte se také znovu kontaktovat školu a požádat ji o pomoc s vytipováním relevantních materiálů.**

### PORAĎTE SE S RODIČI V OBDOBNÉ SITUACI

- V nelehké situaci se nyní nachází většina rodičů a **sdílení a vzájemná inspirace jsou vždy obohacující.**
- V nelehké situaci se nyní nachází většina rodičů a sdílení a vzájemná inspirace jsou vždy obohacující. Využijte např. portál [Rodiče vítání](#).

### POŽÁDEJTE O ODBORNOU POMOC

- **Nebojte se požádat o odbornou pomoc.**
- V době epidemické krize poskytují odborníci z platformy [#delamcomuzu](#) ve spolupráci s Českou asociací pro psychoterapii bezplatné online konzultace.
- Můžete se obrátit také na krizové linky [krizových linek](#).

### ZAŽÁDEJTE SI O OŠETŘOVNÉ

- Zaměstnanci i osoby samostatně výdělečně činné, které pečují z důvodu uzavření škol o dítě/děti do 13 let, mají **nárok na ošetřovné.**
- Aktuální informace na webových stránkách MPSV v sekci [„Informace ke koronaviru“](#) a na stránkách [MPO](#).